

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Ingo Horchler**  
Schwimmgemeinschaft Bochum-Ost  
Jahrgang 1963

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**11:57,30 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Ingo Horchler**  
Schwimmgemeinschaft Bochum-Ost  
Jahrgang 1963

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**03:09,47 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW